

各競技部活動別準備時間について

各競技団体指導者 様
各保護者 様
2026 年 5 月 25 日（月）

浦添市スポーツ少年団
本部長 新城 敏正

コロナ化により 2020 年から始まり 2023 年までの約 3 年間に渡り、部活動の「自粛」や「行動制限」があり平日 2 時間程度、休業日 3 時間程度の練習時間に準備が含まれ、競技器具準備に時間を要する競技団体において純粋な活動時間が取れておりませんでした。

しかし、下記のように各競技団体へ準備／片付け時間を付加し、実働練習時間について平等性を持たせたく活動をお願いします。

但し、練習終了時間は夏(18:30)、冬(18:00)、春秋(18:15)を厳守するようお願いします。

準備と片付けの合計時間

- | | | |
|-----------|---|------------------------|
| 1. 体操 | + | 60 分（機器の設置及び片付け） |
| 2. サッカー | + | 30 分（サッカーゴール等の設置及び片付け） |
| 3. 軟式野球 | + | 30 分（ベース設置及び片付け） |
| 4. バスケット | + | 20 分（バスケットリング準備と片付け） |
| 5. ハンドボール | + | 30 分（ハンドゴール等お設置及び片付け） |
| 6. バレーボール | + | 30 分（コート設営及び片付け） |
| 7. バドミントン | + | 30 分（コート設営及び片付け） |
| 8. 剣道 | + | 20 分（防具着装及び着脱片付け） |
| 9. 相撲 | + | 30 分（着替えと土俵整備） |
| 10. 空手 | + | 00 分 |
| 11. 少林寺拳法 | + | 00 分 |