第３８回沖縄県中学校体育連盟
第５０回沖縄県高等学校体育連盟
公益財団法人沖縄県スポーツ協会

令和８年度沖縄県体育スポーツ実践研究大会実施要項

１　趣　　旨　　本県のスポーツ振興に資することを目的に、体育スポーツ指導に関する研修会を行うことで、スポーツ活動(部活動)の適性化及び競技力の向上を図る。

２　主　　催　　沖縄県中学校体育連盟　　沖縄県高等学校体育連盟
公益財団法人沖縄県スポーツ協会　　沖縄県　　沖縄県教育委員会

３　主　　管　　沖縄県高等学校体育連盟(沖縄県中学校体育連盟)

４　日　　時　　令和８年１１月２５日（水）　１３：００　～　１７：００

５　会　　場　　沖縄県立総合教育センター（多目的棟）　ＴＥＬ：０９８－９３３－７５５５

６　実践発表　　沖縄県中学校体育連盟代表１名　　沖縄県高等学校体育連盟代表２名
沖縄県スポーツ協会代表１名

７　報 告 会　　沖縄県中学校体育連盟・沖縄県高等学校体育連盟

８　講　　演　　【　人生を変えるマインドセット　】
～なぜ同じ練習をしても、伸びる選手と伸びない選手がいるのか～
三枝　大地　氏　プロバレーボールコーチ
日本スポーツ協会公認バレーボールコーチ４

９　参 加 者　　(１)沖縄県中学校体育連盟役員・各競技専門部長
(２)沖縄県高等学校体育連盟役員・各競技専門委員長
(３)沖縄県スポーツ協会役員(専門委員会委員含む)
(４)各競技団体役員・強化担当者等
(５)市郡体育・スポーツ協会役員等
(６)高等学校野球連盟役員・強化担当者等
(７)中・高・大学及び地域でスポーツ活動（部活動）を指導している者

10　申 込 先　　(１)沖縄県中学校体育連盟
〒900-0026 那覇市奥武山町 51-2（体協スポーツ会館 301 号室）
ＴＥＬ：098-996-1962 ＦＡＸ：098-996-1963
(２)沖縄県高等学校体育連盟
〒900-0026 那覇市奥武山町 51-2（体協スポーツ会館 303 号室）
ＴＥＬ：098-851-8421 ＦＡＸ：098-851-8422
(３)公益財団法人沖縄県スポーツ協会
〒900-0026 那覇市奥武山町 51-2（体協スポーツ会館 １階）
ＴＥＬ：098-857-0017 ＦＡＸ：098-857-0085
＊申込は(１)から(３)の該当する所属先へ別紙参加申込書に記入の上、ＦＡＸにてお申込みください。

11　申込締切　　令和８年 １１月１１日（水）

12　そ の 他　　「県立総合教育センター」の駐車場をご利用ください。但し、駐車場に限りがありますので、出来るだけ相乗りでご参加ください。

令和８年度 沖縄県体育スポーツ実践研究大会日程

【R8 沖縄県高等学校体育連盟主管】
受付 １２：３０～１３：００

【 開 会 式 】

司会 ： （沖縄県高等学校体育連盟）
１３：００～１３：１５

（１）開会のことば・・・・・宇地原　光 （高体連会長）
（２）あいさつ・・・・・・・半　嶺　満 （県教育員会教育長）
（３　あいさつ・・・・・・・平　良　朝治（県スポーツ協会理事長）
（４）日程説明・・・・・・・司　会
（５）閉式通告・・・・・・・司　会

～ 会場準備(５分）～

１ 実践発表（各１５分）

司会：松堂　恭文（沖縄県中学校体育連盟）
１３：２０～１４：２０

（１） 軟 式 野 球 競技 （ 具志堅　悦郎 ）教諭（ 本 部 中 学 校 ）
（２） バドミントン 競技 （ 西 平　　エ ）氏 （ 琉球ブルファイツ ）
（３） 相　　撲 競技 （ 和宇慶　忠勝 ）教諭（ 美咲高等支援学校 ）
（４） 陸　　上 競技 （ 小 賦　　肇 ）氏 （ 沖縄陸上競技協会 ）

～（５分休憩）～

（５） 質疑・応答(１０分） １４：２５～１４：３５

２ 中体連・高体連研究報告（１０分）

１４：３５～１４：４５

講演会会場準備（５分）

３ 講 演（８０分）

司会 ：岩崎　宇信（沖縄県スポーツ協会）
１４：５０～１６：１０

演　　題：【 人生を変えるマインドセット 】
～なぜ同じ練習をしても、伸びる選手と伸びない選手がいるのか～
講 演 者： 三枝 大地　氏　プロバレーボールコーチ
日本スポーツ協会公認バレーボールコーチ４

（１）質疑・応答(１０分） １６：１０～１６：２０

（２）謝　　辞　　大嶺　哲司（沖縄県高等学校体育連盟副会長）
１６：２０～１６：２３

【 閉 会 式 】

（１）閉会のことば　　大田　守利（沖縄県中学校体育連盟副会長）
１６：２３～１６：２６