

競技注意事項

- 1 本大会は、大会要項及び監督会議申し合せ事項により実施する。
- 2 オーダー（走順）は、申込書に記入されたとおりとする。選手変更は、1月3日午後5時までにメールで提出、又は1月4日午前10時までに所定の変更用紙で大会本部に提出すること。
- 3 開会式には、1区及び2区以外の競技者は全員参加すること。
- 4 各チーム1名の協力員（走路員・記録員）を派遣すること
- 5 スタート、中継、ゴールは、同一地点で行う
- 6 アスリートビブスは、胸と背に確実に付けること。また、タスキは肩から脇の下にかけて走ること
- 7 招集（点呼）は1区の競技者のみ競技開始10分前にスタート地点で行う。
その後は点呼を行わないので、各チームで確実に中継地点に配置すること
- 8 レース中に競技者が事故等で競技を中断した場合は、その区間の記録を無効とする。無効となった区間以外の区間記録は認められる。なお、再スタートは、最下位のチームと同時スタートとする。
- 9 本大会には、県内トップランナーから高齢者、小学生が参加するため、競技レベルの差があり、コース幅も狭いため、周回遅れを抜く際など、安全を充分確認すること。また、コース全般について専用使用ではないため、一般の歩行者もいるので、注意すること。
- 10 サンエー駐車場横の走路については右側通行とする。

※競技終了後は、周辺の清掃、片付けを行い、ゴミは持ち帰ること。