

体力測定参加申込み

測定項目

- ① 握力
- ② 上体起こし
- ③ 長座体前屈
- ④ 反復横跳び
- ⑤ シャトルラン
- ⑥ 立ち幅跳び

測定日

- ① R8.9/21(月)
屋内運動場
(10時・14時・18時)
- ② R8.9/23(水)
体育館
(10時・14時・18時)

参加できる人数を記入して下さい。

20～24才		25～29才		30～34才		35～39才		40～44才	
男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
45～49才		50～54才		55～59才		60～64才			
男	女	男	女	男	女	男	女		

団体名

代表者

代表者連絡先

競技種目

※希望日時に☑して下さい。

日にち ☐ 9/21(月) 屋内運動場 ☐ 9/23(水) 体育館

測定希望時間 ☐ 10:00 ☐ 14:00 ☐ 18:00

提出期限 令和8年8月18日(火) 17:00

提出方法 メール、FAX 及び事務所への持込

問合先：浦添市スポーツ協会

TEL：098-877-4923 FAX：098-877-4933

メールアドレス：urasoe.spokyo@gmail.com